

Comment conserver ses fruits et légumes ?

A température ambiante



Abricot	Melon
Agrumes	Nectarine
Ail	Noix
Amande	Oignon
Ananas	Patate douce
Avocat	Pêche
Banane	Poire
Courge	Pomme de terre
Kiwi	Prune
	Tomate



Au frigo !

Bac à légumes



Artichaut
Carotte
Céleri branche
Endive
Litchi
Mais
Poivron
Radis

Asperge	Courgette
Aubergine	Fraises
Brocolis	Haricots
Cerise	Marrons
Champignon	Navet
Chataîgne	Poireau
Chou	Pomme
Chou-fleur	Raisin
Concombre	Salade